





# *Ondernemersgids* oktober 2025

 +31 630358014

 [www.hbinverbinding.nl](http://www.hbinverbinding.nl)

 Europalaan 14, Alphen aan den Rijn





# *Dankjewel!*

Lieve ondernemer.

Bedankt voor je komst op de high tea van 11 oktober.

Ik heb enorm genoten van alles wat ik heb gezien, gevoeld en heb ervaren in de groep. Ik heb genoten van de blijdschap. Ik heb genoten van het harde gelach en van de glimlach op jullie gezichten. Ik heb genoten van de verbinding, de diepte en de herkenning. De mooie gesprekken en het lekkere eten.

Maar ik heb ook genoten van de tranen, de overprikkeling, de twijfel en de reflectie achteraf. Waarom? Omdat het echt was. Het waren echte emoties binnen een omgeving waar die konden zijn. Het was puur. Het was kwetsbaar. Het was menselijk.

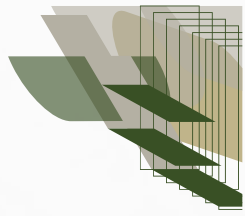
En ik hoop dat jullie hebben ervaren dat je ook als ondernemer jezelf kan zijn, dat je geen harde, sterke buitenkant hoeft te hebben om binnen een groep ondernemers te bewegen. Mits je kiest voor de juiste mensen om je heen.

Ik ben zeer trots op iedereen die gekomen is en zichzelf heeft durven laten zien. Maar ik ben ook trots op iedereen die thuis dacht: "Heb ik me toch weer op een bepaalde manier aangepast." Want uiteindelijk is een belangrijk onderdeel van ondernemen reflecteren.

Ik hoop met heel mijn hart dat dit een dag was om aan terug te denken en dit een gids is om af en toe doorheen te scrollen, zodat je het gevoel weer even kan en mag ervaren.

Het was bijzonder om jullie te leren kennen en deze high tea te mogen organiseren.

*Liefs, Susan*



# Inhoud

1. Saskia van Baarsen - Peers & Paarden   Holistisch Herstel	1
2. Inge Saris - Ampersand vormgeving	3
3. Miranda van Beuningen - Praktijk May	5
4. Ilse Reijgwart - Wijkunnenmeer	7
5. Dyonne Schreurs - Moeiteloos Hoogebaad	10
6. Jeanette Hurkens - Praktijk MindKind	13
7. Marianne Vervest - Jouw Fanasstische Leven	15
8. Rivkah van Engelenhoven - De HB Coach	18
9. Marjo van Estrik - Speelse Wijsheid	20
10. Maryvonne Verkerke - Self-Compassion Qigong	22
11. Marianne Arts - Aandacht voor vrouwen	24
12. Mandy Bentvelsen - van der Veen - Azuriet kinesiologie	26
13. Miriam Hartink - MHVA	28
14. Marieke Mouwe - MetMariekeMouwe	30
15. Immy van Oevern- Uitbeijerse - Immy&	32
16. Marit de Goeij - Marit de Goeij	34
17. Mirte Spit - Bureau Spit	36
18. Ellen Verweij-Westra - Excellenz Learning	38
19. Linda van Niel - Meer dan Begaafd	40
20. Simone Bilars - Harphealing	42
21. Jocelyn Long - Coaching Adventure	45
22. Ellie de Vries - VA Journey	47
23. Josette Nieuwenhuis-Westerink - Beter Bewust	49
24. Inez De Rijcker (niet aanwezig)	51

## Auteursrecht & gebruik

Alle teksten en beelden in deze gids zijn eigendom van de makers.

De bijdragen zijn met toestemming gedeeld binnen het kader van de High tea voor ondernemers en mogen niet zonder toestemming van de betreffende auteur worden overgenomen, verspreid of commercieel gebruikt.

Deze gids is bedoeld als inspiratiebron en als weergave van de verbinding en inzichten die tijdens de Hoogbegaafde High Tea zijn ontstaan. Wil je iets uit deze gids delen of citeren? Neem dan even contact op met de auteur of met Susan Fransen voor toestemming.



**Saskia van Baarsen**  
**Peers & Paarden | Holistisch Herstel**

**ACT) Therapeut | Equithérapeut (coaching en therapie met inzet van paarden) | NEI Therapie**

06 52 68 01 03

[info@peersenpaarden.com](mailto:info@peersenpaarden.com)

[www.peersenpaarden.com](http://www.peersenpaarden.com) | [www.holistischherstel.nl](http://www.holistischherstel.nl)



# *Saskia van Baarsen*

## **Visie**

Wij belichten jouw unieke kwaliteiten vanuit een holistische benadering, zodat jij als hoogbegaafd en/of hoogsensitief persoon volledig tot je recht komt en authentiek jezelf kunt zijn.

## **Missie**

Het is de missie van Peers & Paarden en Holistisch Herstel om hoogbegaafde en hoogsensitieve mensen (met eetproblematiek) in verbinding te brengen met zichzelf en de veerkracht van deze mensen te vergroten door middel van ervaringsgerichte, energetische en systemische interventies, onder andere met paarden en ontwikkelingsgelijken.

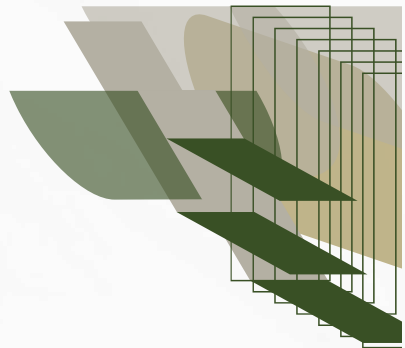
## **Hoe zie ik mijn hoogbegaafdheid in het ondernemerschap?**

Ik zie mijn creativiteit en mijn diep en intens voelen en denken én kunnen afstemmen op de ander als grote meerwaarde in mijn werk.

Ik kan hierdoor gemakkelijk een veilige bedding creëren voor de kinderen, jongeren en volwassenen waarmee ik werk waardoor zij ruimte ervaren om door moeilijke en kwetsbare stukken heen te bewegen en hierbij open naar zichzelf te kijken.

Door deze manier van werken, leren zij zichzelf beter kennen en kunnen ze los laten wat ze niet meer nodig hebben en omarmen om volledig zichzelf te zijn.

Liefs,  
Saskia



**Inge Saris**  
**Ampersand vormgeving**

**Allround grafisch vormgever & illustrator**

+316 51 079 501


[www.ampersandvormgeving.nl](http://www.ampersandvormgeving.nl)

[info@ampersandvormgeving.nl](mailto:info@ampersandvormgeving.nl)


Instagram: [ampersand\\_vormgeving](https://www.instagram.com/ampersand_vormgeving)

[www.linkedin.com/in/inge-saris-115771135](https://www.linkedin.com/in/inge-saris-115771135)



 Weidezoo 21  
2742 EX Waddinxveen

 06 51 079 501

 [www.ampersandvormgeving.nl](http://www.ampersandvormgeving.nl)



# *Inge Saris*

## **Visie**

Ik geloof dat elk bedrijf, product of dienst het verdient om met aandacht vorm te krijgen, door goed te luisteren en wensen te vertalen naar een heldere visuele identiteit die de boodschap op de juiste manier overbrengt.

## **Werk**

Mijn werkwijze is persoonlijk en betrokken: ik werk nauw met je samen, luister goed naar je wensen en vertaal deze naar unieke, strategisch onderbouwde ontwerpen die jouw merk visueel zichtbaar maken. Samen kauwen, kijken en herkauwen we tot het beeld volledig klopt. Of ik neem gewoon alles voor je uit handen als je de kriebels krijgt van dat creatieve geleuter.

## **Waarom ik ondernemer ben en wat mijn hoogbegaafdheid toevoegt aan mijn werk**

Wat mijn hoogbegaafdheid toevoegt aan mijn werk vind ik lastig om exact te omschrijven, omdat mijn manier van denken en werken zo verweven is met wie ik ben. Pas de laatste tijd realiseer ik me dat dit niet de standaard is.

Wanneer een klant met een vraag of opdracht komt, weet ik vrijwel direct welke richting ik op wil. Ik kan complexe informatie snel doorgronden en vertalen naar een heldere uitleg of een eenvoudige tekening. Ook begrijp ik vlot de taal van de opdrachtgever (bijvoorbeeld techneuten) waarmee ik samenwerk. Dat maakt dat ik snel kan schakelen, overzicht houd en verbindingen leg die anderen soms missen. Nieuwe projecten geven mij energie. Ik zie overal kansen en krijg plezier van het ontdekken en aanpakken van mogelijkheden.

De keuze om zelfstandig ondernemer te worden kwam voort uit mijn werkervaring. In loondienst probeerde ik vaak mijn collega's vooruit te trekken, omdat ik vond dat er meer mogelijk was. Ik verwachtte een niveau dat in mijn ogen haalbaar moest zijn. Pas na mijn burn-out besepte ik dat ik daardoor te veel van anderen vroeg.

Als ondernemer kan ik mijn energie nu richten op mijn eigen kracht: het creëren, verbinden en vooruitdenken. Dat geeft mij vrijheid, plezier en voldoening.



**Miranda van Beuningen**  
**Praktijk May**

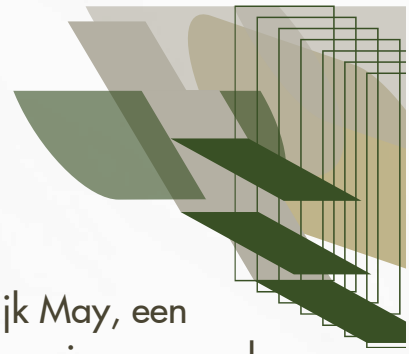
**Energetisch therapeut/docent en trainer in onderwijs en opvoeding**

+316-24896110  
Secundusweg 28  
3453JN De Meern

[www.praktijkmay.nl/](http://www.praktijkmay.nl/)  
[miranda@praktijkmay.nl](mailto:miranda@praktijkmay.nl)

Instagram: [Praktijkmay](#)

# Miranda van Beuningen



Mijn naam is Miranda van Beuningen en ik ben eigenaar van Praktijk May, een praktijk voor energetische therapie. In mijn praktijk begeleid ik mensen, jong en oud, om (weer) naar hun intuïtie te luisteren. Speciaal voor gescheiden moeders die na hun scheiding weer op het goede spoor willen komen, bied ik het 'Back on Track - traject' aan. Hierin komen alle consulten en behandelingen die ik aanbied samen en dit traject is afgestemd op de moeder zelf. Hierdoor wordt het persoonlijk en op maat. Ook voor losse consulten kun je bij mij terecht (ook als je niet gescheiden bent). Ik bied Access Bars behandelingen, 1-op 1- familieopstellingen en Prikkelstorm-consulten aan. Deze laatste consulten zijn voor kinderen en volwassenen die snel overprikkeld raken. Hierbij kijken we naar de oorzaak van de overprikkeling en hoe we overprikkeling kunnen voorkomen, maar ook hoe we onszelf weer kunnen ontprikkelen.

Ook ben ik werkzaam als trainer voor twee organisaties waar ik opvoedtrainingen aan ouders geef, van peutertrainingen tot aan de puberteit. Daarnaast werk ik ook nog op een basisschool als leerkracht en locatiecoördinator. Ik ben gespecialiseerd in hoogbegaafdheid en gedrag.

Ik ben in het dagelijks leven ook nog een (alleenstaande) moeder van twee hoogbegaafde pubers, een met een harmonisch profiel en een met een disharmonisch profiel wat voor de nodige uitdaging zorgt. En uiteraard ken ik zelf ook mijn uitdagingen met betrekking tot mijn neurodivergente brein.

Voor mij is het noodzakelijk om naast mijn baan in loondienst ook creatief bezig te kunnen zijn in en met mijn bedrijf. Ik heb bewust ook voor een baan in loondienst gekozen vanwege de zekerheid die mij dat biedt. Zekerheid is namelijk een belangrijke waarde voor mij, maar ik houd genoeg tijd over om nieuwe dingen te bedenken en die uit te rollen met mijn bedrijf. Ik heb gemerkt dat ik die afwisseling nodig heb, omdat ik snel verveeld raak. Voor mij is het belangrijk dat geen enkele dag hetzelfde is en dat ik tegelijkertijd de rust in mezelf bewaar. Want de andere kant is dat ik ook snel overprikkeld raak.

**Hoogbegaafdheid in het ondernemerschap is voor mij** dus: creatief en out of the box denken, afwisseling in activiteiten en werk en het herkennen en erkennen van prikkels en daarnaar handelen. En natuurlijk ook het eigen baas-zijn en de flexibiliteit die het ondernemerschap met zich meebrengt.



**Ilse Reijgwart**  
**Wijkunnenmeer**

**Leren-lerenspecialist voor creatief begaafde onderpresteeders**

+31513-841774

[www.wijkunnenmeer.nl](http://www.wijkunnenmeer.nl)  
[Info@wijkunnenmeer.nl](mailto:Info@wijkunnenmeer.nl)

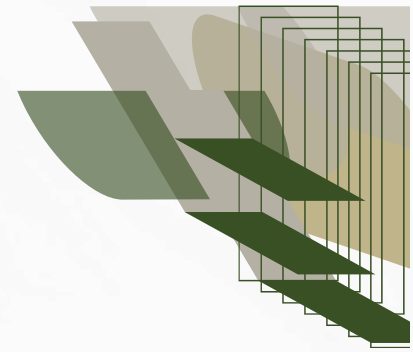
Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/ilsereijgwart/>

Facebook: <http://www.facebook.com/Wijkunnenmeer>

**Wijkunnenmeer**

Helpt onderpresteeders weer te sprankelen, op school en thuis.

# *Ilse Reijgwart*



## **Visie en Werk**

Onze missie is: onderpresteren de wereld uit, te beginnen met Nederland. Wij kunnen meer helpt onderpresterende creatief (hoog)begaafden de school te overleven. Creatief begaafd is een associatieve, creatieve denkstijl. Je hoeft niet handig te zijn met je handen om tot deze groep te behoren.

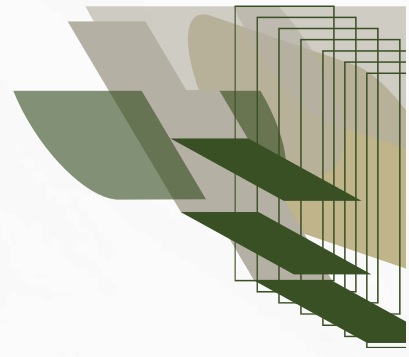
Creatief begaafden denken heel anders dan school verwacht en ze hebben ook andere leerbehoeften. Ze ervaren de school vaak als onnoemelijk saai en voelen zich niet gezien, wat leidt tot onderpresteren: ze laten minder zien dan 'er in hen zit', vaak niet alleen op school. Dit heeft ook psychisch zijn weerslag: de 'lampjes in de ogen gaan uit'

Deze scholieren kunnen alleen gedijen als ze zich begrepen voelen en leren hoe ze het beste kunnen leren. Wij kunnen meer helpt hen opnieuw te sprankelen. Wij bieden begeleiding in executieve vaardigheden. We werken met stappenplannen voor overdraagbare studievaardigheden, die ze hun hele leven kunnen gebruiken.

Scholieren kunnen ook bij ons terecht voor ondersteuning bij Grieks en Latijn. Dat zijn de vakken die ik oorspronkelijk heb gestudeerd. Succes bij deze vakken heeft minder met IQ te maken dan met adequate studievaardigheden. Op het gymnasium vinden slimmeriken vaak peercontact. Het is zonde als ze hun klas of school moeten verlaten, vaak ook nog met geknakt zelfbeeld omdat de docenten zeggen dat deze leerling 'het niveau niet haalt'.

## **Mijn persoonlijkheid en creatieve (hoog)begaafdheid en in het ondernemerschap**

Mijn creatieve (hoog)begaafdheid is de onvermijdelijke drijfveer achter Wij kunnen meer: soort zoekt soort. Onze stappenplannen sluiten aan bij het associatieve denken van de creatiefbegaafde. Ik ontwikkelde ze op basis van hoe ik zelf op school leerde. De stappenplannen gebruiken de sterke kanten van creatief begaafden - die op school vaak niet worden aangesproken - en hun zwakkere kanten vullen ze aan



Mijn invoelendheid, daadkracht en mijn vindingrijkheid plus de snelheid waarmee ik structuren en problemen kan analyseren, zet ik nu in voor mijn doelgroep. Ik kom snel tot de kern en pak problemen graag bij de wortel aan. Dit blijkt in mijn werk een unieke kracht.

In mijn ondernemerschap gebruik ik ook het vermogen om snel te innoveren. Ik heb er geen moeite mee om met het figuurlijke kapmes door de jungle te gaan. Integendeel: een dag zonder ideeën, is een dag niet geleefd. (Wat niet wil zeggen dat al mijn plannen uitvoerbaar zijn.)

### **En dan nog iets**

Jaren na het afronden van mijn wetenschappelijke studie Grieks en Latijn, volgde ik een HBO-opleiding voor healing en energetische therapie. Een tijdlang had ik een praktijk, gespecialiseerd in traumaverwerking. Die ging helaas ter ziele. Blijkbaar was het eerst tijd voor Wijkunnenmeer.

De laatste tijd krijg ik echter via het 'toeval' steeds duwtjes om ook deze kant van mezelf te laten zien. Dus bij deze! Naast healing ben ik gespecialiseerd in systeemopstellingen. Het een gaat bij mij vaak over in het ander. Hoe dit zijn plek krijgt in Wijkunnenmeer, zal de toekomst leren.



**Dyonne Schreurs**  
**Oprichtster - Moeiteloos Hoogbegaafd**

**Voor online en offline coaching, mentoring, begeleiding**

+316 41 96 42 97

[www.moeitelooshoogbegaafd.nl/](http://www.moeitelooshoogbegaafd.nl/)  
[dyonne@moeitelooshoogbegaafd.nl](mailto:dyonne@moeitelooshoogbegaafd.nl)

Linkedin:



# *Dyonne Schreurs*

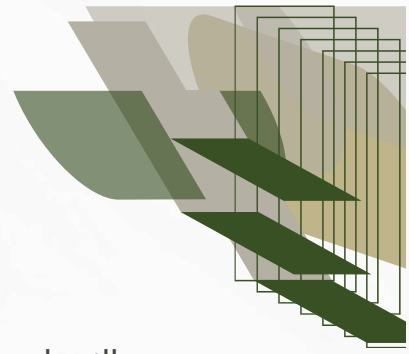
Hoi, ik ben Dyonne Schreurs. Het is mijn missie om hoogbegaafde, diepvoelende, rijkgeschakeerde, intense volwassenen te begeleiden om te leven vanuit hun natuurlijke zelf.

Met een studie in commerciële economie, jaren strategische marketing communicatie ervaring, een stevige coach-counsellor opleiding, en een kwart eeuw aan holistische ontwikkeling waaronder reiki meesterschap - ben ik sinds dit jaar begonnen als mentor en gids voor hoogbegaafde, neurocomplexe, mentaal excentrieke uitzonderlijk begaafden.

Het is de combinatie van mijn eigen onverzadigbare nieuwsgierigheid naar menselijke evo- en involutie dat ik vele stromingen heb beoefend. Waarvan sommige geïntegreerd en anderen weer dankbaar heb losgelaten. Existentiële ontwikkeling gaat bij mij gepaard met ademhaling, wat ook inhoudt dat dit in het DNA van mijn praktijk zit.

Sinds de oprichting van de internationale community Intergifted - community voor hoogbegaafden - waar ik eerst zelf mentorschap heb ondergaan door de oprichtster is mijn hoogbegaafdheid echt ontvouwd. Zij heeft mijn gifted profiling gedaan, waarbij karakter, zijnskernmerken, Xidentities (\* Willem Kuipers), en overexcitabilites allemaal beschouwd en meegenomen worden, en het iq slechts een onderdeel is. Dit wordt niet gemeten maar daarentegen gekeken naar gekristalliseerde en fluïde intelligentie. Na mijn gifted profiling begon mijn integratiereis en ontstonden er binnen de community eindelijk de peer to peer connections waar ik zo naar hunkerde.

De laatste 4 jaar schrijf ik ook mee aan de digitale publicaties van Intergifted over mijn ervaring en ontwikkeling als hoogbegaafde en kregen mijn persoonlijke en professionele missie en visie steeds meer vorm. Mijn meest recente pad van zelfontplooiing is het willen begrijpen van de mens en haar energiesysteem op een meer mechanische, biochemische manier, en dat bracht me bij het model van Human Design.



Het is mijns inziens de gebruiksaanwijzing die je bij je geboorte had willen hebben. Human Design is een systeem dat je inzicht geeft in wie je werkelijk bent en helpt begrijpen hoe je het beste functioneert. Het laat zien waar je energie vandaan komt en hoe jij als individu het beste beslissingen maakt. Het biedt inzicht in je sterke punten en hoe je op een voor jou meest natuurlijke manier in het leven kunt staan, zonder jezelf te forceren. Het helpt je keuzes maken die goed voor jou voelen, en is een manier om je natuurlijke talenten en voorkeuren te begrijpen.

Na inmiddels 12 jaar studie, en mijn eigen individuele experiment om mijn blauwdruk te belichamen en aangeboren talenten te ontplooiën, gebruik ik nu ook deze uitzonderlijke tool in mijn praktijk. Op lange termijn wil ik iedereen bedienen zichzelf als eigen north star te mogen zien en zijn, en vooral al zijn en haar gaven te laten uitdragen zoals zij werkelijk zijn - puur en onbeperkt.



MindKind

**Jeanette Hurkens**  
**Praktijk Mind Kind**

**Gedragwetenschapper & therapeut**

+316 51690776  
Campuslaan 6  
Wijchen

[www.praktijkmindkind.nl](http://www.praktijkmindkind.nl)  
[jeanette@praktijkmindkind.nl](mailto:jeanette@praktijkmindkind.nl)

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/jeanette-hurkens/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/praktijkmindkind/>



MindKind

Hoi!

Ik ben Jeanette. Ik werk als gedragswetenschapper en therapeut in mijn Praktijk MindKind. Ik richt me hierbij vooral op jongeren en (jong-)volwassenen die hoogbegaafd zijn of waarbij (ook) neuridiversiteit speelt.

Mijn missie is daarbij om zowel mensen mee te nemen in hoe hun brein werkt, maar vooral om oké te worden met wie ze zijn, inclusief alle kwaliteiten en valkuilen.

Ruimte voor hoofd en hart dus!

Als hoogbegaafde therapeut hoor ik vaak terug van cliënten wat een verademing het is dat ik meekan in het snelle denken en schakelen (van de hak op de kabouter zei laatst iemand), dat ik ze niet altijd na 3 zinnen al kwijt ben en de verbanden ook zo snel zie als zij. En daarnaast ook nog nieuwe verbanden kan toevoegen ;-)

Als ondernemer merk ik dat ik ook daar niet in de standaard val. Ik krijg kriebels van erg bedachte marketingtechnieken, als ik weer een advertentie zie voor een gratis webinar waarin goude bergen worden beloofd die je uiteindelijk pas kan inzien wanneer je toch de betaalde online cursus afneemt.

Ik kies voor: what you see is what you get. Geen gelikte praatjes gericht op klantenwerving, maar eerlijk en open over wat ik wel en niet doe en wat we van elkaar kunnen verwachten!



**Jeanette Hurkens, MSc**  
**Praktijk MindKind**  
**Campuslaan 6 in Wijchen**  
**[www.praktijkmindkind.nl](http://www.praktijkmindkind.nl)**  
**06-51690776**





# Jouw fantasstische leven

**Marianne Vervest**  
**Jouw Fantasstische leven**

**Vitaliteitscoach voor vrouwen met Autisme / AuDHD**

+316 23380150

[www.jouwfantasstischeleven.nl](http://www.jouwfantasstischeleven.nl) (Binnenkort online)  
[info@jouwfantasstischeleven.nl](mailto:info@jouwfantasstischeleven.nl)

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/marianne-vervest/>  
Instagram: [https://www.instagram.com/marianne\\_vervest/](https://www.instagram.com/marianne_vervest/)



# *Marianne Vervest*

## **Wat ik doe**

Sinds 1 oktober ben ik mijn coachpraktijk *Jouw fantasstische leven* gestart waar ik als Vitaliteitscoach vrouwen met een late diagnose of vermoeden van Autisme / AuDHD (en HB) begeleid naar een leven waarin ze weer vol energie, zelfvertrouwen en plezier in het leven staan. De coaching is holistisch en richt zich op psycho-educatie over autisme, het herontdekken van de eigen identiteit, energiebalans, een gezonde leefstijl die bij je past, en omgaan met moeilijke gedachten en emoties zodat jij een leven kunt leiden waar je elke dag weer blij van wordt.

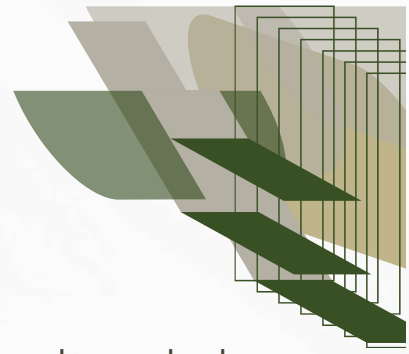
Ik ben gecertificeerd ACT (acceptatie en commitment therapie) coach bij autisme, *Jouw* autisme trainer en geregistreerd Leefstijlcoach (BLCN, NOBCO). Dit vat ik samen onder de noemer 'Vitaliteitscoach'. Ik coach in de basis volwassenen en online. Ik ben zoekende naar een praktijkruimte in Alphen aan den Rijn.

## **Het ontstaan en visie**

In 2023 kwam ik in een burn-out terecht die al snel leidde naar de diagnoses autisme en ADHD. Later kwam daar de zelfdiagnose hoogbegaafdheid bij. Na mijn diagnoses was ik mezelf kwijt en wist ik niet meer hoe ik vooruit moest. Maar naarmate ik meer leerde over mijn diagnoses en nadat ik in aanraking kwam met ACT en leefstijlcoaching veranderde alles. Ik kreeg inzicht in wie ik ben, hoe ik werk, wat mijn behoeftes zijn en vooral hoe ik wil leven en dat ook doe op een gezonde manier die werkt voor mij. Kortom, ik begrijp de dagelijkse worstelingen van deze vrouwen zowel voor als na hun diagnose. Juist daarom ben ik mijn praktijk gestart, omdat ook deze vrouwen het verdienen om mee te doen en het beste uit zichzelf en het leven te halen.

## **Hoogbegaafdheid in het ondernemerschap**

Ik herken mijn hoogbegaafdheid in het feit dat mijn brein altijd aan staat en vol leuke nieuwe ideeën zit. Het stukje dat ik hierboven heb geschreven bijvoorbeeld, is pas de start van wat ik allemaal wil gaan opzetten nog. Het is ook maar een deel van mijn werkzaamheden als ZZP'er. Mijn overkoepelende bedrijfsnaam is 'Marianne Vervest Onderwijs, Training & Coaching'.



Onder deze noemer schaar ik mijn coachpraktijk, maar ook mijn werkzaamheden als docent in het mbo, dierenarts en hondentrimmer (momenteel werk ik nog in loondienst op een mbo school). De diversiteit in werkzaamheden vind ik niet alleen heel leuk, het is ook heel hard nodig zodat ik mezelf geactiveerd en uitgedaagd voel. Dat strookt dan weer niet altijd met mijn energieniveau (mijn lichaam schreeuwt vaak om rust). Mijn openheid, nieuwsgierigheid en leergierigheid stellen me in staat om kansen te zien. Uit mijn comfortzone stappen en ze pakken, is een leerpunt wat steeds beter gaat. Ik ben immers naar de high tea gekomen



**Rivkah van Engelenhoven**  
**De HB Coach**

**HB/DB coach**

+316 43762367

[www.dehbcoach.com](http://www.dehbcoach.com)

[info@dehbcoach.com](mailto:info@dehbcoach.com)

Instagram: <https://www.instagram.com/de.hb.coach>

# De HB coach

Voor de leerling die anders denkt.



“Samen geven we jouw schooltijd weer glans.”



De HB coach is een coachingbedrijf voor de individuele begeleiding van HB/DB leerlingen op het VO. Vanuit een wetenschappelijk onderbouwde basis én ervaringsdeskundigheid, helpt de HB coach jou met o.a. motivatie, planning, organisatie, en emotieregulatie.

Mijn visie is dat alle kinderen en jongeren de aanleg hebben om te groeien in hun vaardigheden, maar dat deze groei er voor iedereen anders uitziet. Niet elk schoolsysteem houdt rekening met deze verschillen in ontwikkeling. Sommige leerlingen kunnen daardoor gaan onderpresteren. Dat is waar de HB coach om de hoek komt kijken.

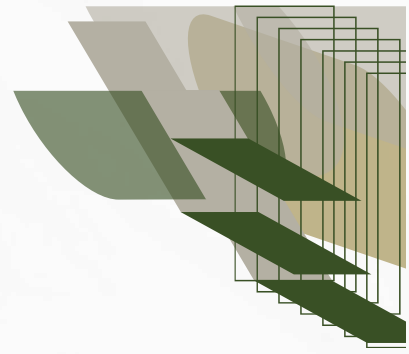
Mijn hoogbegaafdheid zie ik vooral terug in mijn ondernemerschap op twee vlakken:

1. Intens meevoelen met mijn cliënten.
2. De duizendpoot aanpak (alles tegelijk willen én kunnen!)

Rivkah van Engelenhoven

[www.dehbcoach.com](http://www.dehbcoach.com) | [info@dehbcoach.com](mailto:info@dehbcoach.com)





**Marjo van Estrik**  
**Speelse Wijsheid**

**gesprekspartner - inspirator - levenskunstenaar**

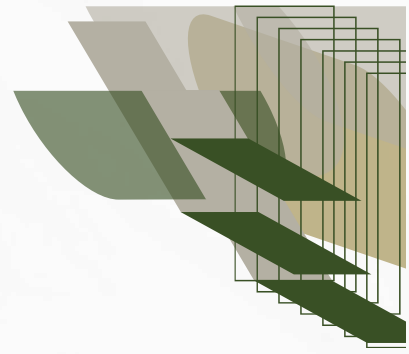
+316 46103433

Website komt nog

marjovanestrik@gmail.com

Instagram: [www.instagram.com/speelse\\_wijsheid](https://www.instagram.com/speelse_wijsheid)

Spotify: Podcast Speelse Wijsheid / Marjo van Estrik



# *Marjo van Estrik*

## **Visie**

Hoogbegaafd betekent voor mij hoogbewust; mijn authentieke natuurlijke innerlijke wijsheid leven. Betekenis geven aan helemaal vrouw kunnen zijn in waardigheid, elegantie en de creatieve en emotionele intelligentie.

Het bevorderen, door het zien van verbanden in alle lagen van onze menselijkheid. Vrouwen hebben hierin een grote rol, wij zijn tenslotte scheppende wezens.

## **Werk**

Door middel van openheid, veiligheid en een vleugje humor met elkaar verbinden en spreken.

We onderzoeken en kijken nieuwsgierig, vanuit mogelijkheden. Deze dienen zich aan in elk moment van je leven.

Ik ben de vragensteller, die je aanmoedigt en aanraakt wat kwetsbaar is. Zo gaan we samen op weg in een goed gesprek om te zien wat er speelt in je binnenwereld.

Je gaat in gesprek met je eigen verhaal.

Middels denken, voelen, naar je lichaam te luisteren en spiritueel verbonden te zijn.

## **Doelgroep**

Iedereen die bereid is op diepere lagen te kijken en eigen verantwoordelijkheid durft te nemen.



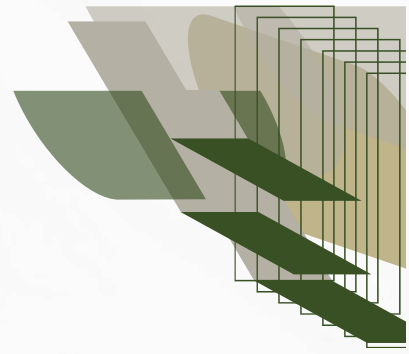
**Maryvonne Verkerke**  
**Self-Compassion Qigong**

**Teacher, Trainer, Supervisor in Mindfulness, Compassie en Chineng Qigong**

+316 30773972  
Kromme Spieringweg 268-5  
2141 BS Vijfhuizen

[www.selfcompassionqigong.nl/](http://www.selfcompassionqigong.nl/)  
[info@selfcompassionqigong.nl](mailto:info@selfcompassionqigong.nl)

Linkedin: [MaryvonneVerkerke](#)  
Instagram: [selfcompassionqigong](#)



# *Maryvonne Verkerke*

**Visie:** Training en meditatie voor meer compassie in hoofd, hart, lichaam en intuïtieve wijsheid in je leven.

**Werk:** Door het trainen van je bewustzijn kun je beter voor jezelf zorgen en verander je eenvoudiger patronen en gedrag in het dagelijks leven. Je reageert minder vanuit de automatische piloot, maar bent compassievol en zorgvuldiger afgestemd op alles wat er in jou leeft en om je heen gebeurt.

**Doelgroep:** volwassenen, kinderen en jongeren die zich herkennen in sensitieve intelligentie en/of (hoog)begaafdheid. Ik richt me met name op de intensiteit en gevoeligheid rondom hoogbegaafdheid.

## **De kracht van mijn hoogbegaafdheid in mijn werk:**

Ik ben zeer empathisch, doortastend, zie rap onderlinge verbanden en heb het vermogen om procesmatig te kijken. In mijn werk kan ik invoelen, aanvoelen en meevoelen met mijn cliënt. Er is een intense afstemming met mijzelf en met de cliënt waardoor ik een spiegel kan zijn en in een vroeg stadium sturend kan zijn over wat een wijze en compassievolle vervolgstap is.



aandacht voor vrouwen

mindfulness & vrouwelijke gezondheid

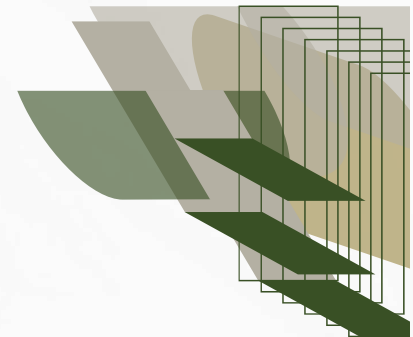
**Marieke Arts**  
**Aandacht voor vrouwen**

**Mindfulness en aandacht voor vrouwen**

+316 34365569

[www.aandachtvoorvrouwen.nl](http://www.aandachtvoorvrouwen.nl)  
[info@aandachtvoorvrouwen.nl](mailto:info@aandachtvoorvrouwen.nl)

# Marieke Arts



## Visie

Met Aandacht voor vrouwen bied ik ruimte aan thema's rondom vrouwelijke gezondheid. Voor mij begint welzijn bij bewustwording: met milde aandacht luisteren naar wat je lichaam en je leven je te vertellen hebben.

## Werk

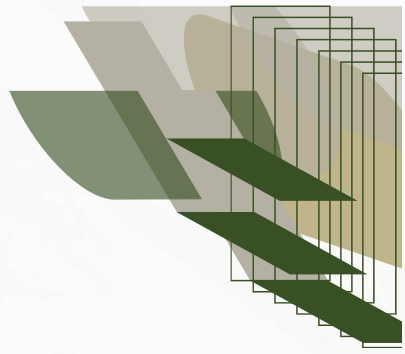
Vanuit mijn achtergrond als arts in de gynaecologie en verloskunde en mijn ervaring als mindfulnesstrainer, begeleid ik vrouwen die te maken hebben met klachten rondom hun cyclus, vruchtbaarheid, miskraam, zwangerschap, bevalling, endometriose of overgang. In mijn trainingen staat het ontwikkelen van aandacht, mildheid en veerkracht centraal – niet als oplossing voor klachten, maar als manier om er met meer bewustzijn en compassie mee om te gaan.

## Hoogbegaafdheid in mijn ondernemerschap

Ik ben nog aan het ontdekken wat hoogbegaafdheid voor mij betekent. Soms ervaar ik het als een kracht, vaak ook als een zoektocht. Ik zie verbanden en patronen die voor mij vanzelfsprekend lijken, maar voor anderen soms minder zichtbaar zijn. Die manier van denken helpt me om thema's vanuit verschillende perspectieven te benaderen en verbanden te leggen tussen medische kennis, innerlijke beleving en mindfulness.

De uitspraak van Pippi Langkous – “Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan” – past wel bij mij. Nieuwe dingen leren en creëren geeft me energie: of het nu gaat om het opzetten van mijn praktijk, een nieuwe hobby of het bouwen van mijn website. Tegelijkertijd kan mijn behoefte aan overzicht en perfectie me soms ook tegenhouden. Ik wil graag het hele plaatje zien voordat ik begin, en vind het lastig om ruimte te geven aan het proces van proberen, bijstellen en falen.

Wat mij drijft is een diepe bevlogenheid voor mijn werk. Ik voel in iedere vezel waarom dit ertoe doet. Mijn scherpte, oog voor detail en vermogen om verbanden te zien helpen me. Tegelijk is zichtbaarheid soms een uitdaging – die innerlijke stem die vraagt: “Wie ben ik om te denken dat anderen hierop zitten te wachten?” Toch leer ik, net als in mindfulness, telkens weer: met mildheid kijken, nieuwsgierig blijven, en de volgende stap zetten.



# AZURIET

---

*met aandacht in balans*

**Mandy Bentvelsen - van der Veen**  
**Azuriet kinesiologie**

**Kinesioloog**

+316 17814597

Wiek 29

Wateringen

[www.azuriet.nu/](http://www.azuriet.nu/)  
[mandy@azuriet.nu](mailto:mandy@azuriet.nu)



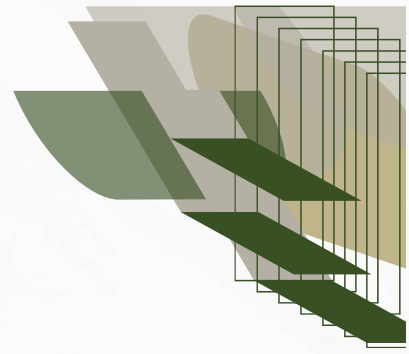
## *Mandy Bentvelsen - van der Veen*

Ik geloof erin dat wanneer we ongehinderd onszelf durven zijn, we de wereld moeiteloos mooier maken. Door alles wat we hebben ervaren zijn we onszelf vaak gaan aanpassen, hebben we allerlei overtuigingen aangenomen. Lang heb ik gedacht dat ik moest kiezen tussen óf trouw zijn aan mezelf óf geaccepteerd worden door de groep. Waarbij ik dus moest kiezen tussen twee kwaden, ofwel ik verloor de verbinding met mezelf, of ik verloor de verbinding met mijn omgeving. Als volwassene leer ik nu manieren waarop ik én trouw kan blijven aan mezelf én verbinding kan maken en blijven voelen met de mensen om mij heen. De eerste stap in dit proces was voor mij mezelf leren begrijpen en onvoorwaardelijk accepteren, met alles erop en eraan. Elke dag wordt ik nog uitgedaagd door mijn snel denkende hoofd om plaats te maken voor (door)voelen. Hoe meer ik dat (oordeel)loos eigen maak, hoe meer ik erachter kom dat ik al meer dan goed genoeg ben. Dat gun ik iedereen die twijfelt aan zichzelf en zich daardoor klein houdt.

Als kinesiooloog help ik zelfstandige, sensitieve mensen met een hoge standaard, die zichzelf wegcijferen en geleefd worden door het in de lucht houden van alle ballen, waardoor ze voldoening en plezier missen in hun leven.

Via lichaamsgerichte therapie maken we vrij waar je vast bent komen te zitten, zodat je ongehinderd jezelf kunt zijn. En je dus al het moois dat je bent moeiteloos gaat delen met de wereld.

Terwijl ik ondernemerschap bij uitstek vind passen bij mijn behoeften - zoals eigen zeggenschap om zelf de richting en voorwaarden te bepalen en de vrijheid om het op mijn manier te doen - ervaar ik HB in ondernemerschap op dit moment vooral als een grote uitdaging. Ik kan mijn eigen ontwikkelingen zelf amper bijhouden, hoe breng ik dat dan over naar de mensen om mij heen en potentiële klanten? Ook merk ik dat ik nog niet de stap durf te zetten om echt voor de doelgroep hoogbegaafden te kiezen en dat ik blijf steken bij hoogsensitiviteit. Want: maak ik mijn doelgroep dan niet te klein? Mis ik dan niet juist de mensen waar ik er het liefst voor wil zijn, omdat zij zichzelf niet zien als hoogbegaafd? Of hoef ik niets te veranderen, maar loop ik weer eens zo ver vooruit, dat men mij niet kan zien, en heb ik 'alleen maar' geduld op te brengen? Dit zijn vraagstukken waar ik mee loop en er nu nog voor zorgen dat ik me klein hou als ondernemer.

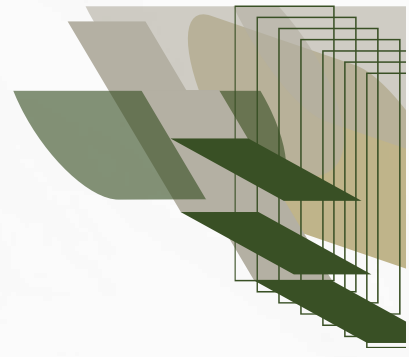


**Miriam Hartink**  
**MHVA**

**Virtual Assistance | vertaler Engels <> Nederlands**

[www.mhva.nl/](http://www.mhva.nl/)  
[hallo@mhva.nl](mailto:hallo@mhva.nl)

Linkedin: [miriamhartink](#)  
Instagram: [miriam\\_hartink](#)



## *Miriam Hartink*

Ik ben Miriam Hartink, virtual assistant en ook vertaler Engels <> Nederlands.

Als hoogbegaafde virtual assistant is er weinig dat ik niet kan doen of snel kan leren (dat kan ik hier wel zeggen 😊). Op het moment doe ik veelal mailboxbeheer, agendabeheer, administratie, financiën, websites en grafisch werk.

Het lijkt me fijn om met hoogbegaafde zelfstandige vrouwen samen te werken.



training & coaching

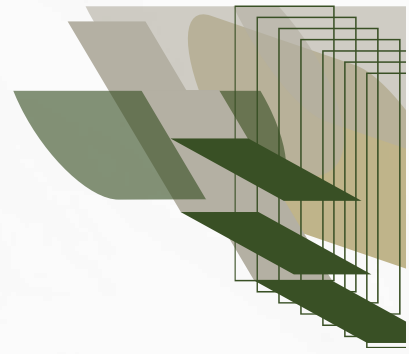
**Marieke Mouwe**  
**MetMariekeMouwe**

**Training en Coaching**

Schiestraat 15  
4105 ZG Culemborg

[www.metmariekemouwe.nl](http://www.metmariekemouwe.nl)  
[marieke@metmariekemouwe.nl](mailto:marieke@metmariekemouwe.nl)





# IMMY&

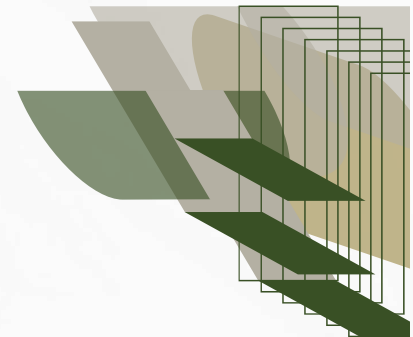
Ontwikkeling door afstemming

**Immy van Oevern - Uitbeijerse  
Immy&**

**HB-specialist, trainer en coach op ontwikkeling**

[www.immy-en.nl/](http://www.immy-en.nl/)  
[info@immy-en.nl](mailto:info@immy-en.nl)

Instagram: [Immy\\_en](#)  
Linkedin: [immy-van-oevern](#)



## *Immy van Oevern - Uitbeijerse*

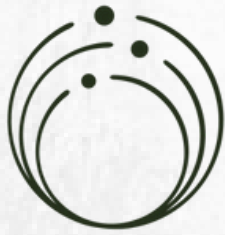
### **Visie:**

"Ontwikkeling door afstemming"

### **Werk:**

Bij IMMY& beweeg je vanuit jouw eigenaarschap tijdens mijn sensitieve afstemming met jou. Mijn visie is dan ook -'Ontwikkeling door afstemming!-. Met de inzet van Acceptance and Commitment Therapy leer je leven naar je kernwaarden. Psycho-educatie rondom (hoog)begaafdheid brengen je belemmerende overtuigingen in beeld én je sterktes. RDI & EMDR sluiten passend aan in mijn werkwijze. Zo ontstaat herstelde ruimte om je authentiek verder te ontwikkelen in jouw palet van talenten.

**De kracht van (hoog)begaafdheid** in mijn werkveld is dat ik met expertise, hoogbewustzijn, snelheid en sensitiviteit kan schakelen tussen hoofd en hart, precies wat nodig is bij thema's als aanpassing, authenticiteit en ontwikkeling voor jou of je kind.



Marit  
—  
DE GOEIJ

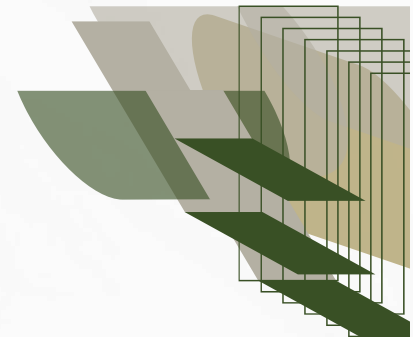
**Marit de Goeij**  
**Marit de Goeij**

**Coach/begeleider voor (ouders van) hoogbegaafden**

+316 24 51 81 40

[www.maritdegoeij.nl](http://www.maritdegoeij.nl)  
[info@maritdegoeij.nl](mailto:info@maritdegoeij.nl)

Linkedin: [MaryvonneVerkerke](#)  
Instagram: [selfcompassionqigong](#)



# *Marit de Goeij*

## **Visie:**

Hoogbegaafdheid vraagt om gezien worden.

## **Werk:**

Ik zet (ouders van) hoogbegaafden in hun kracht d.m.v. begeleiding, coaching en het organiseren van bijeenkomsten en cursussen voor ouders. Daarnaast deel ik korte verhalen om de zoektocht van hoogbegaafde kinderen en hun ouders zichtbaar te maken.

**Hoogbegaafdheid in het ondernemerschap** zorgt er bij mij voor dat ik mijn werk kan inrichten zoals ik dat wil en bedenk. Daarmee sla ik misschien soms de plank mis. Maar vaker nog kan ik mijn eigen plannen met zoveel passie en in mijn tempo neerzetten, waardoor ik met alles uit kan stralen dat ik sta voor wat ik doe. Zingeving waar ik zo'n behoefte aan heb in mijn werk komt hier vol tot bloei. Het is voor mij heerlijk om niet vast te zitten in bepaalde systemen of volgens lijstjes te hoeven werken. Dat geeft een grote vorm van vrijheid.



# bureau spit ~

**Mirte Spit**  
**Bureau Spit**

**Ontwerper van trainingen en opleidingen**

[www.bureauspit.nl](http://www.bureauspit.nl)  
[info@bureauspit.nl](mailto:info@bureauspit.nl)

Linkedin: [mirte-spit](#)

# Mirte Spit

Ik help trainers, opleiders en ondernemers – eigenlijk iedereen die anderen iets wil leren – om hun ideeën te vertalen naar een sterk en effectief programma dat past bij henzelf én bij de groep die ze iets willen leren.

Ik heb jarenlang zelf voor groepen gestaan als docent en trainer. Daar zag ik wat werkt en wat niet, en vooral hoe frustrerend het is als deelnemers niets doen met je zorgvuldig ontworpen programma.

Nog steeds verbaas ik me over hoe weinig volwassenen echt iets leren van trainingen of workshops. We luisteren braaf naar een PowerPoint, werken ondertussen onze mail bij en vergeten het meeste alweer onderweg naar huis. Van dat verlies aan tijd en energie krijg ik kortsluiting.

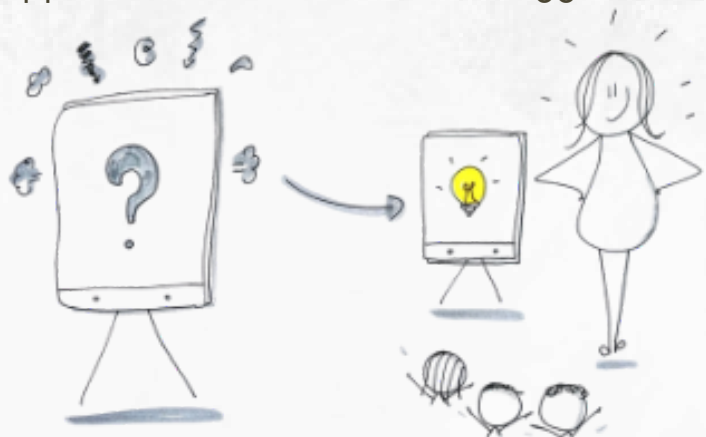
Ik heb me daarom verder verdiept en opgeleid in hoe leren écht werkt en help met Bureau Spit anderen bij het ontwerpen van hun programma.

Veel experts en ondernemers komen vroeg of laat voor een groep te staan. Ze willen hun kennis delen, maar missen de didactische kennis om er een goed leerprogramma van te maken. Daardoor kost het ontwerpen veel tijd en stress, of blijft de impact beperkt: deelnemers zijn wel enthousiast, maar doen er uiteindelijk weinig mee.

Ik help juist die professionals om hun ideeën zo te vertalen dat anderen er iets blijvends van leren; met minder stress, meer structuur en meer plezier. Zo wordt leren leuker, betekenisvoller en effectiever voor zowel de trainer als de deelnemers.

De HB-kenmerken die ik bij mezelf herken - autonomie, creatiedrang, zingeving en een scherpafgestelde bullshitmeter – zijn precies de redenen waarom ik ben gaan ondernemen. Ik wil dingen doen die kloppen, met mensen die iets te zeggen hebben.

Naast mijn bedrijf word ik blij van geschiedenis, filosofie, katten, kantoorartikelen en tekenen.





**Ellen Verweij-Westra**  
**Excellenz Learning**

**Hoogbegaafdheidsspecialist Excellenz, MEd**

+316 48579888  
Dokter Schöyerstraat 179  
4205 KV Gorinchem

[info@excellenzlearning.nl](mailto:info@excellenzlearning.nl)

Linkedin: [ellen-verweij-westra](#)



# *Ellen Verweij-Westra*

Excellenz Learning is een startend trainingsbureau voor trainingen hoogbegaafdheid en/of internationalisering/wereldburgerschap.

Via deze onderneming wil ik mijn kennis en ervaring in het onderwijs en specifiek het werken met hoogbegaafde leerlingen, delen en teams ondersteunen en trainen om passend onderwijs te bieden aan deze doelgroep. Naast het zelfstandig ondernemen, ben ik ook 3 dagen HB-specialist en leerkracht in een voltijds HB-voorziening op een basisschool.

Hoe zie ik mijn eigen hoogbegaafdheid terug in het ondernemerschap, ik ben net begonnen, dus nog best een ingewikkelde vraag. Ik denk het meeste in het keuzes maken, veel te veel ideeën en daar uit kiezen is een uitdaging. Maar ook focus houden, steeds iets nieuws willen ontwikkelen en als het te groot wordt, liever wegrennen door onzekerheid, want ik wil wel iets heel goeds neerzetten.



**MAB**  
Meer dan Begaafd

**Linda van Niel**  
**Meer dan Begaafd**

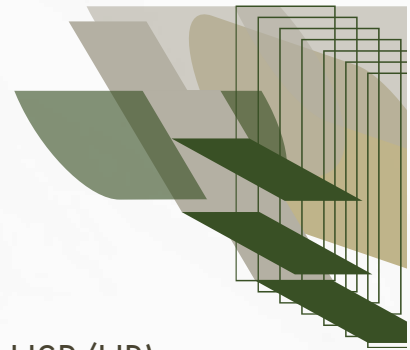
**Stress en trauma coach**

+3164181 5679  
Van Bergenplein 13A  
4871 CD Etten-Leur

[www.meerdanbegaafd.nl](http://www.meerdanbegaafd.nl)  
[info@meerdanbegaafd.nl](mailto:info@meerdanbegaafd.nl)

Linkedin: [ellen-verweij-westra](#)

# *Linda van Niel*



Ik begeleid hooggevoelige/hoogbegaafde vrouwen en (vaak ook HSP/HB) moeders van hoogbegaafde, intens gevoelige kinderen die vaak alle zorg en verantwoordelijkheden dragen en zichzelf daarin kwijt zijn geraakt. In mijn praktijk bied ik geen standaard antwoorden of snelle oplossingen, maar een plek waar vrouwen écht gezien en gehoord worden. Waar de intensiteit van hoogbegaafdheid niet wordt weggewuifd maar erkend en doorleefd. Dit start met begrip en mildheid om vervolgens weer verbinding te maken tussen lichaam en geest. Om weer terug te landen in de krachtige vrouw die van binnen wacht op herkenning én erkenning. Vanuit mijn eigen ervaring en expertise begeleid ik moeders om weer thuis te komen bij zichzelf. Ik help ze ontdekken dat ze niet alles alleen hoeven te dragen en dat er een weg terug is naar rust, energie, reflectie en vertrouwen. Wat mij drijft is die diepe overtuiging: jij mag jezelf weer terugvinden en van daaruit het verschil maken voor jezelf en je gezin.

**Mijn visie:** Ik geloof dat hoogbegaafdheid geen belemmering hoeft te zijn maar een krachtige bron van creativiteit en vervulling. Voorwaarde daarvoor is wel dat je leert werken mét deze kenmerken in plaats van ertegen te vechten. Hoogbegaafdheid vraagt om begeleiding die verder gaat dan trucjes of oppervlakkige tips. Het vraagt om echtheid, om iemand die de intensiteit en gevoeligheid begrijpt en kan spiegelen, diepe betrokkenheid. Ik geloof dat juist dáár de kracht zit: niet erover praten alsof het een probleem is maar werken mét die intensiteit. Wanneer moeders hun eigen veerkracht hervinden, ontstaat er lucht, rust en verbinding.

Als hoogbegaafde vrouw weet hoe het voelt om altijd 'aan' te staan en de verantwoordelijkheid voor je hoogbegaafde kind te dragen. Mijn life changing moment was toen ik erachter kwam dat ik alle struggles aan de paraplu hoogbegaafdheid ophing maar erachter kwam dat ik in de overleefstand stond doordat ik me altijd aanpaste. Toen ik mezelf weer begon te herinneren wie ik was, wat ik voelde maar vooral wat ik wilde, ontstond er verandering. Daarna lukte het wel om rust te vinden en een leven te creëren waarin IK gelukkig ben. In mijn praktijk wend ik mijn superpower als hoogbegaafde vrouw aan: ik werk met wat op dat moment aandient met creativiteit, out of the box denken maar vooral een veilige setting creëren vanuit diepe betrokkenheid.



**Simone Bilars**  
**Harphealing**

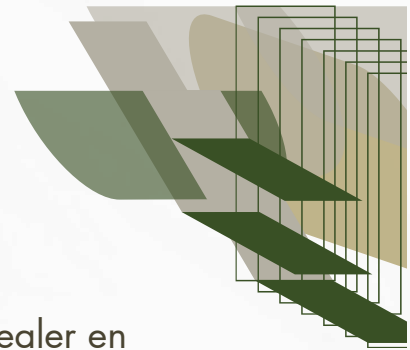
**Energetisch therapeut, soundhealer , Lichtwerker & reader**

+316 28314262  
Velp (Gelderland)

**[www.harphealing.nl/](http://www.harphealing.nl/)**  
**[info@harphealing.nl](mailto:info@harphealing.nl)**

Linkedin: [simonebilars](#)  
Facebook: [HarpHealing.nl](#)  
Instagram: [harphealing\\_simone\\_bilars](#)

# *Simone Bilars*



Ik ben Simone Bilars en ik werk als energetisch therapeut, soundhealer en reader. Mijn werk is ontstaan vanuit mijn eigen reis. Jarenlang leefde ik met meerdere chronische ziektes. Medicatie hield mij weliswaar op de been, maar bracht geen echte heling. Op een gegeven moment wist ik: dit kan niet de enige weg zijn. Zo begon mijn zoektocht naar herstel.

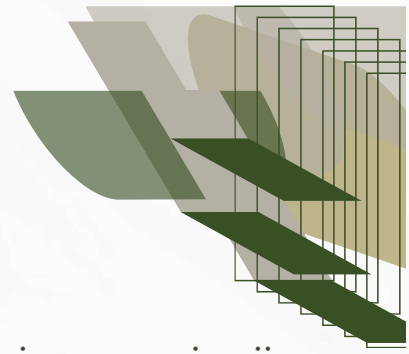
In dat proces ontdekte ik dat al mijn klachten met elkaar verbonden waren. Mijn lichaam gaf signalen en lessen die ik mocht leren, en wanneer ik die niet oppakte, kwamen er nieuwe klachten bij. Zo leerde ik dat het lichaam een vertaler is van wat de geest en de ziel ons willen vertellen.

Om bij die boodschap te komen paste ik technieken toe uit mijn opleidingen: reading en healing, trance en hypnose. Zo ging ik in gesprek met mijn lichaam, verwerkte oud trauma en patronen, en zette stap voor stap mijn genezingsproces in gang. Hoofd en lichaam gingen samenwerken. Het resultaat: van vijf soorten medicijnen, meerdere chronische ziektes en voortdurende pijn naar een medicijnvrij, klachten- en pijnvrij leven.

Het verruimde bewustzijn is er bij mij altijd geweest. Al als kind zag ik Engelen en lichtwezens. In mijn werk zet ik dit bewustzijn in om tijdens consulten contact te maken met Engelen en gidsen, aura's en energievelden. Mijn soundhealing is pure channeling via die energieën, waardoor een op maat gemaakte frequentie voor de cliënt ontstaat.

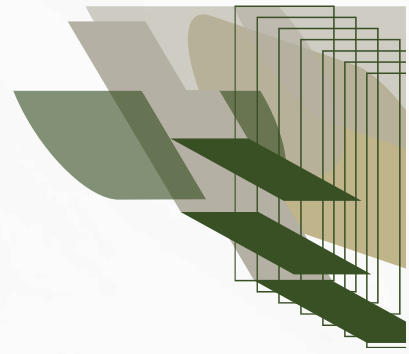
In 2019 ontdekte ik dat ik hoogbegaafd ben. Dat inzicht viel op zijn plek: waarom kiezen voor één ding als je alles kunt combineren? Therapie, soundhealing en energetisch werk vormen samen een krachtig geheel.

Mijn specialisme ligt in zelfhealing, maar het traject dat ik bied werkt ook bij emotionele blokkades en oud trauma. Naast trajecten geef ik losse sessies die veel teweeg kunnen brengen door nieuwe inzichten en energie. Alles wat verwerkt en losgelaten wordt, draagt bij aan heling. Therapie zorgt voor diepe verwerking, soundhealing en lichttaal zetten alles extra in beweging en integreren wat loskomt. In mijn sessies werk ik vanuit deze combinatie: energetisch waarnemen, klanken en lichttaal inzetten, diepere lagen aanraken en dit vertalen naar concrete stappen.



Spiritualiteit en aardsheid horen daarbij altijd samen: heling is stevig aanwezig zijn in je eigen leven en tegelijkertijd ruimte maken voor nieuwe mogelijkheden. Het ondernemerschap koos ik om mijn eigen weg te volgen en mijn visie in de wereld te zetten. In mijn praktijk zie ik steeds weer hoe mensen ruimte vinden om los te laten, zichzelf opnieuw te ontdekken en stappen te zetten die eerder onmogelijk leken.

Ik ondersteun mijn cliënten met mijn verruimd bewustzijn en hoogbegaafdheid en leer hen: "Dat jij iets niet kunt waarnemen wil nog niet zeggen dat het er niet is. Als je openstaat voor alles, komt er beweging en ontstaan nieuwe wegen."



# Coaching Adventure

**Jocelyn  
Coaching Adventure**

Coach en trainer

+316 30079038

**[www.coachingadventure.nl](http://www.coachingadventure.nl)**  
**[jocelyn@coachingadventure.nl](mailto:jocelyn@coachingadventure.nl)**

Linkedin: **[jocelyn-55-coachingadventure](#)**

# Jocelyn

## **Coaching Adventure**

Coaching adventure staat voor alles wat met zelfexpressie en relaties te maken heeft. Wanneer je jezelf authentiek uitdrukt, in je keuzes, emoties en communicatie, ontstaan er relaties en een leven wat bij jou past. Hiervoor bied ik coaching, communicatie- en mindset trainingen, workshops en retraites aan.

## **Hoogbegaafdheid in ondernemerschap**

Ik zie hoogbegaafdheid als een kracht in innoveren. Door het snelle verbanden leggen en aanvoelen wat er op een diepere laag speelt geeft het de ruimte om programma's op te zetten die zich richten op de kern en op wat er nog ontbreekt. In de beginfase van het ondernemerschap betekende dat door het onbegrip van de omgeving heen worstelen, het niet gevolgd worden en mezelf daardoor niet laten afremmen. Hoogbegaafdheid in ondernemerschap vraagt in mijn beleving om innerlijk vertrouwen in eigen visie.

Daarnaast zie ik een verschil in aanpak. Waar veel ondernemers om mij heen beginnen en gaandeweg uitpluizen, werkt het bij mij andersom. 'Alles' eerst in een groter geheel doordacht en dan pas komen de stappen, maar die gaan dan gelijk met grotere sprongen. Herkenbaar? Het nadeel is wederom het loskoppelen van onbegrip of verwachtingen van de omgeving. Het voordeel in mijn beleving is dat wanneer je gaat, het vanuit kracht en vertrouwen gebeurt omdat veel van het leren, de gaten vullen etc, vooraf is gebeurd. Je rugzakje is opgebouwd, het plaatje compleet, nu mag je ermee spelen om het in te zetten. Dat geeft plezier, kracht en versnelling in het externe proces.

Een grote uitdaging vind ik focus. Vast herkenbaar; in gedachten heb ik inmiddels al twee andere bedrijven opgezet en blijven de ideeën stromen. Ik merk dat het voor mij belangrijk is dat ik daar aandacht aan mag geven, zolang ik zorg dat ik ook blijvend committeer aan wat er nu is en daar bewust van geniet. Voor beide apart tijd vrijmaken.



# Va Journey

**Ellie de Vries**  
**VA Journey**

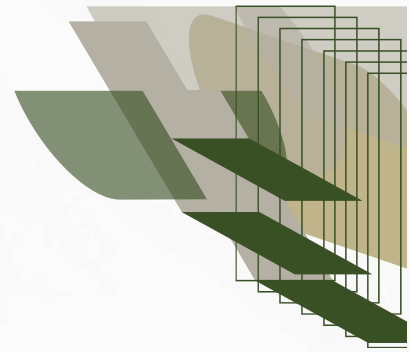
Versterker en ondersteuner van passievolle ondernemers | Virtual  
Assistent

+316 17371317

[ellie@vajourney.nl](mailto:ellie@vajourney.nl)

Linkedin: [ellie-de-vries](#)

# *Ellie de Vries*



Hallo allemaal,

Ik ben Ellie en ik ben virtual assistent. Als VA ondersteun ik graag ondernemers die met een specifiek doel of idee hun bedrijf zijn begonnen. Die niet alleen op zichzelf gericht zijn, maar ook juist op de wereld daarbuiten.

Bijvoorbeeld door het type bedrijf wat ze hebben of door de manier waarop ze hun bedrijf voeren. Iedereen moet geld verdienen, maar wat als je ondertussen ook iets mooie voor een ander kan betekenen? Juist de passie van deze ondernemers, de manier waarop ze hun bedrijf inrichten dat geeft mij extra energie.

## **Hoe zie ik hoogbegaafdheid terug in mijn ondernemerschap?**

Als ik kijk naar hoe ik het stuk hoogbegaafd terug zie in mijn ondernemerschap, dan denk ik dat bovenstaande hier ook bij hoort. Het stukje 'purpose'.

Verder vind ik het heerlijk om klanten niet alleen te ondersteunen, maar ook waar mogelijk mee te denken. Om zelf ideeën te bedenken om de ander te helpen, maar ook door het stellen van de juiste vragen. Vragen waardoor de ander tot nieuwe ideeën komt of beter weet wat diegene wil. Ik krijg vaak van anderen terug, dat ze het zo fijn vinden hoe ik met hen meedenk. Ik heb ook twee keer terug gekregen dat een klant door de vragen die ik stelde veel duidelijker kreeg wat diegene nu eigenlijk wilde of waar die naar opzoek was.

Ik ben iemand die snel denkt en verbanden legt. Die het heerlijk vind om nieuwe dingen te leren en informatie tot zich te nemen. Ik ben een creatieve denker die graag dingen uitzoekt en verder denkt. En juist als ondernemer heb je hier de ruimte voor. Ik heb regelmatig een klant die me vraagt dingen uit te zoeken omdat diegene hier zelf geen tijd voor heeft. Maar ook in de afwisseling en diversiteit aan werkzaamheden is genoeg te leren en uit te zoeken.

Maar ook voelt wat ik nu doe als ondernemer voor mij als een startpunt. Juist als ondernemer heb je zoveel meer ruimte om dingen te leren en te proberen. Om zo in ontwikkeling te blijven en te ontdekken wat je wil en waar je blij van wordt.



**Josette Nieuwenhuis-Westerink**  
**Beter Bewust**

**Holisitisch & Energetisch coach**

+316 26448410

**[www.beter-bewust.nl](http://www.beter-bewust.nl)**

**[josette@beter-bewust.nl](mailto:josette@beter-bewust.nl)**

Instagram: **[beter.bewust](https://www.instagram.com/beter.bewust)**

# BETERBEWUST

Kracht - Balans - Regie

# *Josette Nieuwenhuis-Westerink*



## **Holistisch & Energetisch coach**

Als holistisch coach begeleid ik vrouwen naar rust, helderheid en balans in het dagelijks leven. Beter Bewust betekend niet dat alles perfect moet zijn, maar dat je leer luisteren naar je brein, je lijf en energie. Ik kijk mee hoe deze factoren met elkaar samenwerken- en waar niet. Samen onderzoek ik met vrouwen waar en wat belemmert en hoe je daar zelf verandering in kan brengen.

Dit doe ik door intuïtief coachen, mijn eerdere kennis uit de GGZ, Human Design en NEI. Zodat deze vrouwen weer kunnen leven vanuit rust, helderheid en vertrouwen.

## **Hoogegaafdheid**

Hoogbegaafdheid is via mijn dochters mijn gezin binnen komen 'waaien'. Het leven mét en de kennis over hoogbegaafdheid opdoen, heeft mij doen inzien dat ook ikzelf hier de factoren van bezit. En dat is waar ik mezelf en mijn vaardigheden dan ook als ervaringsdeskundige voor zowel de vrouw als individu als ook in de rol van ouder, inzet.

Hoogbegaafdheid is complex en wil op alle vlakken begrepen worden; zowel in taal, mentaal en in het de gevoelswereld. Een coach, zoals ik, kan vrouwen daarin ondersteunen met alles wat er in mijn schatkist zit.

Mijn eigen ervaring, mijn eigen diepe voelen en denken en de methoden die ik toepast dragen bij aan de erkenning en herkenning die zo nodig is voor hoogbegaafde vrouwen. Zij mogen gezien worden, met álles wat wij zijn, want dan ontstaat er rust, helderheid en vertrouwen. In alle facetten waar zij mee te maken krijgt in het leven.

Ik wens iedere vrouw, maar in het bijzonder, de hoogbegaafde vrouw deze stevigheid toe. Want dan kan zij stralen, en al haar krachten gebruiken en delen. Ook in het ondernemerschap; het is niet voor niks dat het diepe denken, voelen en intuïtie het kompas mag zijn waar op te vertrouwen is. Ik streef ernaar om zelf als ondernemende vrouw mijn kennis en ervaring steeds meer te delen en daarmee anderen te ondersteunen.

Liefs, Josette



**Inez De Rijcker**  
**Inez De Rijcker**

**Coach & Creatief Therapeut voor hoogbegaafde en/of  
hoogsensitieve ondernemers**

+32 489 373 444

**[www.inezderijcker.be](http://www.inezderijcker.be)**  
**[info@inezderijcker.be](mailto:info@inezderijcker.be)**

Instagram: [inez-de-rijcker](https://www.instagram.com/inez-de-rijcker)

Inez kon helaas niet aanwezig zijn, maar gaf aan graag in de gids te komen.



## *Inez De Rijcker*

Ik ben Inez. Hoogbegaafd, hoogsensitief en jarenlang een meester in aanpassen. Ik leefde voor anderen, droeg maskers, nam beslissingen die niet klopten met wie ik écht was. Tot mijn lichaam letterlijk stop zei: fibromyalgie, CVS, burn-out, bore-out. Het was mijn wake-upcall, het moment waarop ik besepte dat ik niet langer kon leven volgens de regels van een systeem dat niet voor mij gemaakt was. Vandaag help ik anderen precies dat te voorkomen.

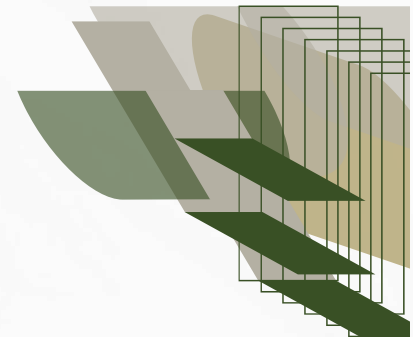
Ik begeleid hoogbegaafde en/of hoogsensitieve ondernemers die vastlopen in overanalyse, perfectionisme of pleasegedrag. Ondernemers die “succesvol” lijken, maar vanbinnen voelen dat er iets niet klopt. Ze willen rust, helderheid en opnieuw verbinding met hun essentie, maar zonder in oppervlakkige quick fixes te vervallen.

### **Mijn aanpak is diepgaand, persoonlijk en transformerend.**

Ik werk niet met standaardmodellen of trucjes, maar combineer creatieve therapie, systemisch werk, Human Design, psycho-educatie rond neurodivergentie en mijn intuïtieve inzicht in menselijke patronen. Samen onderzoeken we wat er écht onder de oppervlakte speelt: waar energie weglekt, welke overtuigingen nog gestuurd worden door overleving, en wat er nodig is om opnieuw te ondernemen vanuit wie je bent, niet vanuit wat er van je verwacht wordt.

### **Hoogbegaafdheid speelt daarin een cruciale rol.**

Voor mij is het geen etiket of beperking, maar een natuurlijke kracht. Mijn denk- en voelsnelheid, mijn vermogen om verbanden te zien die anderen missen, mijn diepe drang naar betekenis en authenticiteit — dat is precies wat mij vandaag een sterke gids maakt voor mensen die nog worstelen met diezelfde intensiteit. Ik begrijp hun hoofd én hun hart, hun nood aan vrijheid én hun neiging tot overcontrole. Ik help hen niet méér te doen, maar anders te denken, zodat hun keuzes eindelijk kloppen met hun natuur.



Wat ik het mooiste vind in mijn werk? Wanneer een klant zegt: "Ik herken mezelf eindelijk." Wanneer een klant opnieuw energie krijgt, niet door harder te werken, maar door eindelijk in lijn te leven met zijn of haar eigen bedrading. Dat moment van thuiskomen, dat is waar ik het voor doe.

**Mijn missie is helder:**

Hoogbegaafde en hoogsensitieve ondernemers helpen zichzelf zó goed te leren kennen dat ze nooit meer hoeven te twijfelen aan wie ze zijn of wat hun pad is. Want als jij leeft en onderneemt volgens je eigen ontwerp, dan is er geen strijd meer. Alleen rust, richting en echte impact.

Ik kijk alvast uit naar zaterdag.

Warme groet,

Inez